"岩部"まちづくい通信第63号

~まちづくり自ら町内(まち)から地域から~ **H28.9.1**

岩船地区 敬老会芸能·音楽祭

を開催します



今年も敬老会と芸能・音楽祭を開催いたします。皆さんでご長寿をお祝いしましょう。

日 時 平成28年9月19日

(月曜日・敬老の日)

午後 1 時~ 敬老会

午後1時30分~ 芸能·音楽祭

会 場 岩船小学校体育館

出演団体 次回広報でお知らせいたします。

その他 プログラムは、会場にご用意しております。

岩的の話題

岩ű這是

MESNEUE!





8月7日(日)岩船港緑地公園で岩船港夏祭が開催されました。岩船納涼カラオケ会では、30名を超える参加者が自慢の歌唱力を披露していました。

岩船甚句大会では、多くの人が集まりお囃子に合わせて踊っていました。今回は新潟リハビリテーション大学の学生と先生も参加していました。休憩時間に花火も上がり、祭りに花を添えました。

今回の祭りも大勢の皆様にご参加いただき、盛大に開催することができました。ご協力いただきました関係者の皆様、誠にありがとうございました。







告夕きつり十二灯流し





が行われました!

8月6日(土)岩船地内で七夕まつり、 十二灯流しが行われました。

岩船の七夕には各町内が葦で作った七夕丸を流します。この七夕丸を流すのは新潟の下越地方の風習らしいですが、今でもこの風習が守られているのは珍しいそうです。当日は、朝から子ども達が短冊や飾り付けをした竹を持ち、太鼓を叩いて、「七夕おくれよー、七夕おくれよー」と囃しながら町を元気いっぱいに回りました。

夕方になると七夕丸に十二灯が灯り、七 夕丸は若い衆に担がれ、子ども達のお囃子 とともに浜辺へ運ばれていきました。

又是一切公会趋思

日時:7月24日(日) 会場:岩船お幕場広場 参加チーム:22チーム

個人戦

1位:大越 孝行(下大町A) 2位:中倉 清 (縦新町B) 3位:工藤 博 (八日市A)

団体戦

1位:北浜町 A (総打数 301 打) 2位:下大町 A (総打数 312 打) 3位:縦新町 B (総打数 316 打)

とび賞

10 位: 相馬 雄一 (岸見寺町 A) 30 位: 船山 三喜雄 (横新町) 50 位: 松村 孝 (新田町 A) 70 位: 小幡 剛久 (下大町 A) 100 位: 鈴木 節生 (上大町 A)





※第59回 町内対抗野球大会は2回戦雨天中止となりました。来年の好天を期待しましょう。

みなさん、こんにちは。保健師の瀧沢です。夏の暑さも過ぎ、田んぼの稲も育って稲刈りの季節になりました。年々、あっという間に1年が過ぎているなあ~と感じています。生活習慣を見直し、体を動かすようになると、自分の体から出されるサインが気づけるようになります。あっという間に過ぎる1年ですが、小さな変化に気づける1年にしたいですね。

<賢い食べ方とは>

結果説明会で、肝臓の働きを説明しました。肝臓は食事で入った栄養を貯蔵する倉庫です。その他、筋肉にも栄養は取り込まれますが、それぞれ貯蔵する量には限度があります。限度を超えてしまった栄養は、中性脂肪に替わり皮下脂肪・内臓脂肪・脂肪肝となって、貯蓄されます。そしてその脂肪は、夜間に貯蓄されます。すなわち人は夜に太るということです…。つづきは、次回号で詳しくお話ししようと思います。この記事の続きを早く知りたいという方は、保健師瀧沢まで連絡下さい。

☆9月『大腸がん検診』が始まります!

日時	時間	場所	対象町内
26日(月)	9:00~10:30	岩船連絡所	上大町、上町、横新町、中新町、 縦新町、新田町、上浜町、下浜町
30日(金)	9:00~10:30	岩船連絡所	岸見寺町、地蔵町、下大町、三日市、 北浜町、瀬波温泉3丁目、八日市、 上の山、岩船港町、浦田

村上市役所 保健医療課 健康支援室 TEL 53-2111 内線(262) 保健師 瀧沢

今後の予定

・9月 4日(日) ゆめのまち ワクワク横丁 会場:岩船横新町通り

・9月 4日(日) ソフトボール連盟秋季大会 会場:岩船運動広場

· 9月19日(月) 敬老会、芸能音楽祭 会場:岩船小学校体育館

・9月22日(木) 岩船駅伝大会 会場:岩船地内



問い合わせ先

岩船まちづくり協議会事務局渡邉(市自治振興課 岩船地域まちづくり担当)

TEL:56-7071 (岩船地域コミュニティセンター**いわくす会館**内)

FAX:56-6055

メール: toshiki.watanabe@city.murakami.lg.jp H P: http://www.iwafune-machikyo.net/